

Revisão Integrativa de Cuidados de Enfermagem ao Paciente Nefropata no Momento da Realização da Hemodiálise

Geovana Moreira Rodrigues
Curso: Bacharelado em Enfermagem
Orientadora: Prof^a Gabrielle Bento Guatura

INTRODUÇÃO

A Doença Renal Crônica (DRC) representa uma condição de evolução progressiva e irreversível, sendo um desafio crescente para os sistemas de saúde, especialmente em países em desenvolvimento como o Brasil. Quando a função renal está severamente comprometida, a hemodiálise torna-se uma das principais terapias substitutivas. Esse procedimento, embora eficaz, envolve riscos e complicações que exigem monitoramento constante e uma assistência humanizada por parte da enfermagem.

Este trabalho justifica-se pela importância de reunir e analisar evidências científicas sobre os cuidados de enfermagem ao paciente nefropata em hemodiálise, respondendo à pergunta: **quais são os cuidados de enfermagem mais recomendados na literatura científica para pacientes nefropatas durante a realização da hemodiálise?**

OBJETIVOS

- Identificar intervenções e condutas assistenciais frequentes adotadas pela enfermagem em sessões de hemodiálise;
- Analisar a influência desses cuidados na segurança, conforto, adesão terapêutica e qualidade de vida dos pacientes;
- Mapear diretrizes, protocolos assistenciais e práticas fundamentadas em evidências disponíveis na literatura científica.

METODOLOGIA

Revisão integrativa da literatura, com abordagem qualitativa e caráter descritivo. As bases consultadas foram: **LILACS**, **SciELO**, **BDEF** e **PubMed**, utilizando os descritores: “Cuidados de Enfermagem”, “Hemodiálise”, “Doença Renal Crônica” e “Paciente Nefropata”.

Critérios de inclusão: artigos completos publicados entre 2013 e 2023, em português, inglês ou espanhol.

Critérios de exclusão: estudos que não detalhavam a atuação da enfermagem ou abordavam apenas equipes multiprofissionais.

DISCUSSÃO

Os cuidados de enfermagem foram organizados em três fases principais:

1. Cuidados Pré-Hemodiálise:

- Avaliação clínica e sinais vitais;
- Verificação do peso corporal;
- Higienização e inspeção do acesso vascular;
- Escuta ativa e orientação ao paciente.

2. Cuidados Durante a Hemodiálise (Transdialíticos):

- Monitoramento de PA, FC, débito urinário;
- Observação de intercorrências (hipotensão, câimbras, náuseas);
- Manutenção da assepsia e administração de medicamentos.

3. Cuidados Pós-Hemodiálise:

- Remoção segura das agulhas e controle do sangramento;
- Avaliação de sintomas (tontura, fadiga);
- Reforço sobre autocuidado, alimentação, medicamentos e sinais de alerta.

Eixos complementares:

- **Aspectos emocionais:** escuta, empatia e acolhimento ao sofrimento emocional do paciente com DRC;
- **Aspectos educativos:** educação em saúde para fortalecimento da autonomia e adesão ao tratamento.

Referenciais teóricos:

- Wanda Horta: teoria das necessidades humanas básicas;
- Jean Watson: cuidado humanizado e relação empática com o paciente.

CONCLUSÃO

O cuidado de enfermagem na hemodiálise é multifacetado e exige mais que técnica: requer escuta, acolhimento, presença e sensibilidade. A atuação do enfermeiro influencia diretamente nos resultados do tratamento, conforto do paciente e segurança clínica.

A adoção de práticas baseadas em evidências e a incorporação de referenciais teóricos fortalecem o papel da enfermagem como ciência e arte do cuidar, promovendo um atendimento integral e humanizado.

PALAVRAS CHAVE

Doença Renal Crônica. Hemodiálise. Cuidados de Enfermagem. Acesso Vascular. Humanização da Assistência.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- HORTA, W. A. Processo de Enfermagem. São Paulo: EPU, 1979.
WATSON, J. Enfermagem: Ciência do Cuidar. São Paulo: Loyola, 2002.
FREITAS, M. G. A. et al. Cuidados de enfermagem ao paciente renal crônico em hemodiálise. Rev. Enfermagem Atual In Derme, 2020.
BRASIL. Ministério da Saúde. Caderno de Atenção Domiciliar: v.3. Brasília: MS, 2014.